



Introduzione al Metodo Esagramma – MusicoTerapiaOrchestrale (MTO)

Il corso costituisce un'introduzione al Metodo Esagramma ed in particolare al percorso di [MusicoTerapiaOrchestrale \(MTO\)](#), che di esso è la base. Esso costituisce il punto di accesso per tutti coloro che vogliono approcciare il Metodo Esagramma nel suo complesso, abbinando una serie di contenuti teorici, lavoro individuale e la pratica del tirocinio.

Questa proposta è rivolta a musicisti, psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, educatori ed altri professionisti della relazione, senza però che sia necessario un titolo di laurea per l'accesso. Nello specifico, risulta di particolare utilità a coloro che collaborano all'interno di Centri A Metodo Esagramma oppure come primo step per i professionisti che vogliano costituire un Centro riconosciuto che utilizzi il Metodo Esagramma per il coinvolgimento di tutte le persone in percorsi musicali e artistici inclusivi.

Esso prevede due filoni di approfondimento. Il primo sui principi del Metodo Esagramma, il secondo sul percorso di MusicoTerapiaOrchestrale (MTO).

Esso si articola a partire dalle seguenti tematiche:

- Un modello antropologico di riferimento: la persona nella sua globalità e la concettualizzazione della fragilità;
- Specificità del musicale nella formazione e nella cura dell'umano;
- Improvvisazione strutturata e modalità di affiancamento;
- Osservazione ed elaborazione del comportamento musicale;
- Rielaborazione delle partiture orchestrali;
- Impianto metodologico del triennio MTO.

Durata e modalità

Il corso dura complessivamente 100 ore, suddivise fra 45 ore di lezione con modalità ibride, 5 ore di studio personale e 50 ore di tirocinio obbligatorio, da svolgersi all'interno di Fondazione Sequeri Esagramma Onlus a Milano o in uno dei [Centri Satellite convenzionati](#).

Si parla qui di modalità ibrida perché alcuni contenuti sono stati evidenziati come "a presenza obbligatoria" e raggruppati in un unico weekend. Per altri, le lezioni si svolgeranno in presenza nella sede della Fondazione Sequeri Esagramma (via Bartolini, 48 – Milano), ma gli allievi avranno la possibilità di scegliere se seguire da remoto. Alcuni contenuti, infine, saranno erogati esclusivamente online.

Fondazione Sequeri Esagramma ETS

Sede legale e operativa: via Bartolini 48 - 20155 Milano

Telefono: Musicoterapia +39.02.33004046; Psicoterapia +39.02.92880850

E-mail: Musicoterapia info@esagramma.net; Psicoterapia psicoterapia@esagramma.net

www.esagramma.net; C.F. e P.IVA 08678080964

Iscrizione al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore di cui all'art. 45 D.Lgs. del 3 luglio 2017 n. 117, Rep. n. 140783.

La frequenza (nelle diverse modalità previste dal corso) è obbligatoria ed è previsto un numero massimo di 8 ore di assenza.

Programma del corso

sabato 7 novembre 2026

09:30	10:30	Sessione musicale introduttiva	IN PRESENZA
10:30	11:30	Osservazione e debriefing	IN PRESENZA
11:30	12:30	Antropologia della disabilità	IN PRESENZA
12:30	13:30	Antropologia della disabilità	IN PRESENZA
14:30	15:30	Improvvisazione strutturata (sess. mus.)	IN PRESENZA
15:30	16:30	Improvvisazione strutturata (sess. mus.)	IN PRESENZA
16:30	17:30	Sessione musicale/ Grandi e piccole percussioni	IN PRESENZA
17:30	18:30	Sessione musicale/ Grandi e piccole percussioni	IN PRESENZA

domenica 8 novembre 2026

09:30	10:30	Sessione musicale/ Arpa	IN PRESENZA
10:30	11:30	Sessione musicale/ Arpa	IN PRESENZA
11:30	12:30	Sessione musicale/ contrabbasso	IN PRESENZA
12:30	13:30	Sessione musicale/ contrabbasso	IN PRESENZA
14:30	15:30	Sessione musicale / strumento (violoncello)	IN PRESENZA
15:30	16:30	Sessione musicale / strumento (violoncello)	IN PRESENZA
16:30	17:30	Sessione musicale/ Violino	IN PRESENZA
17:30	18:30	Sessione musicale/ Violino	IN PRESENZA

sabato 9 gennaio 2027

11:30	12:30	Stesura del diario e osservazione CM	ONLINE
12:30	13:30	Stesura del diario e osservazione CM	ONLINE
14:30	15:30	Disabilità intellettiva	ONLINE
15:30	16:30	Disabilità intellettiva	ONLINE
16:30	17:30	Disabilità intellettiva	ONLINE
17:30	18:30	Affiancamento con disabilità intellettiva	ONLINE

domenica 10 gennaio 2027

Fondazione Sequeri Esagramma ETS

Sede legale e operativa: via Bartolini 48 - 20155 Milano

Telefono: Musicoterapia +39.02.33004046; Psicoterapia +39.02.92880850

E-mail: Musicoterapia info@esagramma.net; Psicoterapia psicoterapia@esagramma.net

www.esagramma.net; C.F. e P.IVA 08678080964

Iscrizione al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore di cui all'art. 45 D.Lgs. del 3 luglio 2017 n. 117, Rep. n. 140783.

09:30	10:30	Specificità del musicale	ONLINE
10:30	11:30	Specificità del musicale	ONLINE
11:30	12:30	Impianto Metodo Esagramma e MTO	ONLINE
12:30	13:30	Impianto Metodo Esagramma e MTO	ONLINE
14:30	15:30	Strategie di Affiancamento	ONLINE
15:30	16:30	Strategie di Affiancamento	ONLINE

sabato 6 febbraio 2027

10:30	11:30	Profili personali: schede di fine anno	ONLINE
11:30	12:30	Profili personali: scheda di fine Triennio	ONLINE
12:30	13:30	Relazione con le famiglie	ONLINE
14:30	15:30	Autismo	ONLINE
15:30	16:30	Autismo	ONLINE
16:30	17:30	Autismo	ONLINE
17:30	18:30	Affiancamento con autismo	ONLINE

domenica 7 febbraio 2027

09:30	10:30	Fondamenti di rielaborazione orchestrale	IBRIDO
10:30	11:30	Fondamenti di rielaborazione orchestrale	IBRIDO
11:30	12:30	Orchestrazione di brani dati	IBRIDO
12:30	13:30	Orchestrazione di brani dati	IBRIDO
14:30	15:30	Sessione musicale: correzione orchestrazione	IBRIDO
15:30	16:30	Sessione musicale: correzione orchestrazione	IBRIDO

sabato 13 marzo 2027

09:30	10:30	Affiancamento: Discussione di casi	ONLINE
10:30	11:30	Affiancamento: Discussione di casi	ONLINE
11:30	12:30	Altri percorsi e formazione ulteriore	ONLINE
12:30	13:30	Verifiche finali	ONLINE

Esame e acquisizione del certificato

Alla fine del corso è previsto un breve esame per la verifica dell'acquisizione dei contenuti del corso. Esso si svolge in due parti: la prima consiste in un test di verifica delle conoscenze

Fondazione Sequeri Esagramma ETS

Sede legale e operativa: via Bartolini 48 - 20155 Milano

Telefono: Musicoterapia +39.02.33004046; Psicoterapia +39.02.92880850

E-mail: Musicoterapia info@esagramma.net; Psicoterapia psicoterapia@esagramma.net

www.esagramma.net; C.F. e P.IVA 08678080964

Iscrizione al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore di cui all'art. 45 D.Lgs. del 3 luglio 2017 n. 117, Rep. n. 140783.

svolgibile, a scelta del candidato, con domande aperte oppure tramite domande a crocette; la seconda consiste in un testo scritto di una facciata circa, risultato dell'osservazione del comportamento musicale di uno degli allievi seguiti nel corso del tirocinio.

Il superamento dell'esame è necessario, insieme alla frequenza e al tirocinio, per l'acquisizione del certificato.

Bibliografia di riferimento

Il testo di riferimento del corso è:

Sbattella, L. (2013). *Ti penso dunque suono. Costrutti cognitivi e relazionali del comportamento musicale*. Milano: Vita e Pensiero.

Se lo si desidera, esso è acquistabile direttamente presso Esagramma in qualunque momento.

Costo

Il costo del corso è di 450€ per persona.

Direttore Responsabile del corso Prof.ssa Licia Sbattella, PhD

Contatti

Dott.ssa Francesca Vergani, PhD

formazione@esagramma.net

Fondazione Sequeri Esagramma ETS

Sede legale e operativa: via Bartolini 48 - 20155 Milano

Telefono: Musicoterapia +39.02.33004046; Psicoterapia +39.02.92880850

E-mail: Musicoterapia info@esagramma.net; Psicoterapia psicoterapia@esagramma.net

www.esagramma.net; C.F. e P.IVA 08678080964

Iscrizione al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore di cui all'art. 45 D.Lgs. del 3 luglio 2017 n. 117, Rep. n. 140783.