

VITA INDIPENDENTE?

Confrontarsi, sostenersi, costruire possibilità



Gruppo di supporto e scambio per genitori di giovani e adulti con disabilità

A cura di Cecilia Pagliardini, psicologa psicoterapeuta
Letizia Fazio, consulente pedagogica

“Vita indipendente”: sogno irrealizzabile o prospettiva raggiungibile?
Il percorso che proponiamo intende sostenere i genitori nel complesso compito di accompagnare i figli con disabilità, adulti e giovani adulti (dai 18 anni in su), nella costruzione di una vita che sia il più possibile all'interno e parte della comunità, come sancisce l'Art. 19 della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità.

LA PROPOSTA

Dieci incontri di supporto psicologico, in gruppo, rivolti a singoli o coppie di genitori, al fine di:

- > creare uno spazio di condivisione e scambio, sul ruolo e la relazione genitoriale, per sostenere eventuali forme di disagio personale
- > aumentare la consapevolezza dei diritti alla vita indipendente, definirne obiettivi e immaginare strade possibili per attuarli, all'interno del proprio contesto di riferimento
- > favorire la nascita di una rete di contatti, in un'ottica di sostegno e aiuto reciproci

A partire dalla libera condivisione delle esperienze personali, gli incontri proporranno anche attività esperienziali in piccolo gruppo, sempre in sicurezza e nel rispetto delle normative vigenti.

DOVE E QUANDO

Gli incontri, da un'ora e mezza ciascuno e a cadenza quindicinale, avranno luogo presso la sede di Esagramma, via Bartolini 48, Milano (ingresso da via Cuzzi, 13) il giovedì dalle 19:30 alle 21:00 a partire dal 13 gennaio 2022.

COSTI E ISCRIZIONI

Il contributo per la partecipazione è pari a 335 euro (sia per una partecipazione di coppia che individuale).

Il gruppo sarà costituito da un massimo di 12 partecipanti.



Per richiedere informazioni
e iscriversi è possibile
inviare una mail a:
info@esagramma.net